

Handläggare
Tove Ahner
Telefon: 08-50836220**Till**
Äldrenämnden
21 april 2026

Godkännande av fördelning av statsbidrag för uppsökande arbete och hälsosamtal 2026

Förvaltningens förslag till beslut

Äldrenämnden antar äldreförvaltningens förslag till fördelning av statsbidrag för hälsosamtal och uppsökande arbete i syfte att minska ofrivillig ensamhet bland äldre.

Sammanfattning

Socialstyrelsen fördelar åter statsbidrag till kommunerna som stöd i arbetet med att utveckla och genomföra hälsosamtal. Samtalen syftar till att minska ofrivillig ensamhet och målgruppen är personer 65 år och äldre. Socialstyrelsen nycklar ut medel till kommunerna och den totala summan för Stockholms stad år 2026 är 5 866 612 kronor. Äldreförvaltningen föreslår att avsätta 225 000 kronor för stadsövergripande insatser. Övriga medel fördelas med en grundsumma på 200 000 kronor vardera till de elva stadsdelsförvaltningarna. Överskjutande summa fördelas därefter utifrån antal personer 65 år och äldre i respektive stadsdelsförvaltning. Från och med 1 mars 2026 är hälsosamtal en insats utan individuell behovsbedömning i enlighet med socialtjänstlagen. Äldreförvaltningen kommer att följa upp stadsdelsförvaltningarnas arbete med hälsosamtalen.

Ärendet

Regeringen har för fjärde året i rad gett Socialstyrelsen i uppdrag att fördela medel till landets kommuner i arbetet med hälsosamtal. Samtalen ska syfta till att minska ofrivillig ensamhet hos personer 65 år och äldre. Fördelning av medel till kommunerna sker genom en fördelningsnyckel och Stockholms stad har blivit tilldelad 5 866 612 kronor för år 2026.

Med hälsosamtal avses ett individuellt, strukturerat samtal som syftar till att identifiera personer som upplever ofrivillig ensamhet. Under samtalen får de äldre möjlighet att diskutera sin livssituation samt få information och förslag på aktiviteter och sociala sammanhang, både i kommunens och annan regi. Om

hälsorelaterade problem framkommer kan personen även uppmuntras att kontakta till exempel socialtjänst eller regional hälso- och sjukvård.

Äldreförvaltningen administrerar statsbidraget och ger förslag på fördelning till stadsdelsförvaltningarna. I början av år 2027 kommer Socialstyrelsen att följa upp hur mycket medel som har använts och på vilket sätt uppdraget har genomförts.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsövergripande äldreomsorgsfrågor. Samverkan med de fackliga organisationerna har skett i förvaltningsgruppen den 15 april 2026.

Kommunstyrelsens pensionärsråd har tagit del av ärendet den 14 april 2026 och Socialnämndens, Äldrenämndens och

Överförmyndarnämndens gemensamma råd för funktionshinderfrågor har tagit del av ärendet den 16 april 2026.

Jämställdhetsanalys

Under åren 2023–2025 som hälsosamtal har genomförts i Stockholms stad har de årliga redovisningarna från stadsdelsförvaltningarna visat att fler kvinnor än män tagit del av insatsen. I redovisningen för år 2025 var det 26 procent män som fått hälsosamtal. Det innebär att det finnas en risk att en lägre andel bland männen jämfört med kvinnorna som tillhör målgruppen får ett hälsosamtal.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ställer sig fortsatt positiv till hälsosamtal och uppsökande arbete som ett sätt att nå äldre som inte är kända av äldreomsorgen. Från och med 1 mars 2026 är hälsosamtal, eller *hälsofrämjande samtal* som Stockholms stad har valt att kalla det, en insats utan individuell behovsprövning i enlighet med socialtjänstlagen.

Ofrivillig ensamhet medför hälsorisker och statsbidraget är ett viktigt bidrag i arbetet med att fortsätta utveckla de hälsofrämjande samtalen. Arbetet har pågått i staden under flera år och statsbidraget har inneburit möjligheter för stadsdelsförvaltningarna att finansiera medarbetare och att arbeta fram fungerande strukturer och arbetssätt.

Äldreförvaltningen kommer under året att följa upp arbetet med de hälsofrämjande samtalen i stadsdelsförvaltningarna. Det sker bland annat genom en stadsgemensam uppföljningsmall som ansvariga enheter använder och som är framtagen i arbetet med att utforma insatsen inom ramen för socialtjänstlagen. Som stöd i arbetet för

samtalsledarna är en utbildning i samtalsmetodik planerad under hösten för de samtalsledare som ansvarar för samtalen.

Äldreförvaltningen föreslår att avsätta 225 000 kr för att anordna stadsövergripande insatser som utbildningar, nätverksträffar och workshopar. Stadsdelsförvaltningarna föreslås att få en grundsumma på 200 000 kronor vardera och att resterande medel fördelas till stadsdelsförvaltningarna utifrån antal personer 65 år och äldre. Bakgrunden till den fasta summan är att samtliga stadsdelsförvaltningar ska få möjlighet att kunna anställa eller delfinansiera en person som ansvarar för hälsosamtalen.

Förvaltningen föreslår att äldrenämnden antar förslaget till fördelning av statsbidrag för hälsosamtal och uppsökande arbete i syfte att minska ofrivillig ensamhet bland äldre.

Karin Bülow
Äldredirektör
Äldreförvaltningen

Jonna Hermansson
Avdelningschef
Äldreförvaltningen

Bilagor

1. Förslag på fördelning av statsbidraget för hälsosamtal

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Karin Bülow, Förvaltningschef	2026-04-01
Jonna Hermansson, Avdelningschef	2026-04-01